



COVID-19

ОБЗОРЫ - АНАЛИТИКА

<https://nncooi.kz/>



13-14 июня 2020 г.

Статьи публикуются в авторской редакции

Коронавирус 13 июня: сколько заболевших, умерших и вылечившихся

По данным сайта Worldometers, отслеживающего распространение пандемии коронавируса, на момент публикации этой новости (13 июня, 02:04 мск) число заразившихся во всем мире составляет 7 719 035 человек, 427 479 из которых скончались, а 3 913 648 — выздоровели.

Топ-10 стран по количеству заболевших коронавирусом: США (2 115 598), Бразилия (828 810), Россия (511 423), Индия (309 603), Великобритания (292 950), Испания (290 289), Италия (236 305), Перу (220 749), Германия (187 251), Иран (182 525).

В России по состоянию на 13 июня 02:04 мск было официально объявлено о 511 423 случаях заболевания коронавирусом. 269 370 человек уже выздоровели. Зарегистрировано 6715 летальных исходов.



Наибольшее количество смертей от коронавируса было зафиксировано в США — 116 795. На втором месте по этому показателю Бразилия (41 828). За ними следуют Великобритания (41 481), Италия (34 223), Франция (29 374), Испания (27 136), Мексика (15 944), Бельгия (9646), Индия (8890), Германия (8863) и Иран (8659).

Больше всего выздоровевших от коронавируса зафиксировано в США (838 443). Следом идут Бразилия (396 692), Россия (269 370), Италия (173 085), Германия (171 600), Индия (154 231), Турция (149 102), Иран (144 649), Чили (131 358), Перу (107 133) и Мексика (98 064).

Country, Other	Total Cases	New Cases	Total Deaths	New Deaths	Total Recovered	Active Cases	Serious, Critical
World	7,719,035	+133,936	427,479	+4,303	3,913,648	3,377,908	53,830
1 USA	2,115,598	+25,897	116,795	+781	838,443	1,160,360	16,606
2 Brazil	828,810	+23,161	41,828	+770	396,692	390,290	8,318
3 Russia	511,423	+8,987	6,715	+183	269,370	235,338	2,300
4 India	309,603	+11,320	8,890	+389	154,231	146,482	8,944
5 UK	292,950	+1,541	41,481	+302	N/A	N/A	492
6 Spain	290,289	+502	27,136		N/A	N/A	617
7 Italy	236,305	+163	34,223	+56	173,085	28,997	227
8 Peru	220,749	+5,961	6,308	+199	107,133	107,308	1,089
9 Germany	187,251	+456	8,863	+12	171,600	6,788	447
10 Iran	182,525	+2,369	8,659	+15	144,649	29,217	2,739
11 Turkey	175,218	+1,195	4,778	+15	149,102	21,338	664
12 Chile	166,846	+6,754	2,870	+222	131,358	26,618	1,689

Стоит отметить, что не все страны предоставляют все цифры. В частности, неизвестно количество выздоровевших в Испании, Великобритании, Нидерландах и Швеции.

Доступна интерактивная карта:

<https://sport24.ru/news/zozh/2020-06-13-koronavirus-na-13-iyunya-statistika-v-mire-onlayn-rossiya-karta-na-segodnya>

Коронавирус в мире: часть Пекина закрыта из-за вспышки на рынке, Бразилия на втором месте по смертям

Более 10 тысяч сотрудников крупнейшего в Пекине оптового рынка проходят анализ на выявление коронавирусной инфекции после того, как следы вируса были обнаружены на разделочной доске, где обрабатывался импортный лосось.

У десятков сотрудников рынка диагноз уже [подтвержден](#), 11 близлежащих к рынку районов [закрыты](#) на карантин. Этот рынок поставляет 80% мяса и овощей в Пекине. В китайской столице опасаются второй волны эпидемии.

Бразилия вышла на второе место в мире по смертности от Covid-19, обойдя Британию. От коронавируса в Бразилии умерло более 41 тыс. человек. Всего подтвержденных случаев здесь 828 810, однако это число, как полагают, может быть выше, поскольку массового тестирования не проводится.

Предположительно, Бразилия еще не прошла пик заболеваемости.

Сотни человек в **Гонконге** простояли в очереди под дождем, чтобы попасть в парк развлечений Ocean Park. После 4-х месяцев карантина парк открылся, но только на 25% былой пропускной мощности.

В **Швеции** разрешено беспрепятственно передвигаться внутри страны. Несмотря на то, что в этой стране не вводились жесткие ограничительные меры, власти просили граждан избегать ненужных разездов.

Индия и Армения сообщили о самом большом приросте новых инфицированных за сутки — 11 458 и 723 соответственно. Индия в настоящий момент вышла на 4-е место в мире по количеству заболевших Covid-19. Согласно официальным прогнозам, в столице Индии Дели к концу июля может насчитываться более 500 тыс. случаев заражения Covid-19.

В настоящий момент число заболевших в **Мумбаи** превысило общее число инфицированных Covid-19 в китайском городе Ухань, с которого началась пандемия. Индийские больницы не справляются с притоком пациентов; сообщается, что многие больные умирают, не получив необходимого лечения.

В **Лондоне**, где в эти выходные ожидаются массовые митинги, полиция ввела ограничения, опубликовав на своем сайте маршрут, которого должны придерживаться демонстранты, и постановив, что все акции должны закончиться к 17.00 по Лондону. Эти меры предприняты после того, как в минувшие выходные ряд демонстрантов, вышедших на улицы после гибели в США Джорджа Флойда в поддержку чернокожего населения, прибегли к насилию и вандализму.

«Мы просим вас не приезжать в центр Лондона, а высказаться какими-то другими способами», — заявил глава лондонской полиции Бас Джавид.

Несмотря на предупреждения полиции, тысячи протестующих, большинство которых — без защитных масок, собрались в центре Лондона в поддержку движения «Черные жизни важны».

В эту субботу **королева Елизавета Вторая** официально отмечает свой день рождения, однако в нарушение традиции военный парад не будет проводиться. За время 68-летнего правления королевы Елизаветы он был отменен лишь однажды, в 1955 году — из-за общенациональной забастовки железнодорожников.

В этом году из-за пандемии 94-летняя королева вместе со своим 99-летним супругом, герцогом Эдинбургским, находится в самоизоляции в Виндзорском замке, где принимает поздравления от сводного полка валлийских гвардейцев с учетом социального дистанцирования и без гостей и зрителей.

С сегодняшнего дня в **Англии и Северной Ирландии** вступает в силу правило «социального пузыря», когда люди, живущие в одиночестве, смогут проводить время со своими близкими, живущими по другому адресу, и даже ночевать в гостях. В Англии это правило распространяется и на одиноких родителей, имеющих несовершеннолетних детей. Таким образом, впервые с конца марта бабушки и дедушки смогут навестить своих детей и внуков.

С понедельника, 15 июня, в **Англии** впервые с введения локдауна откроются магазины, торгующие предметами не первой необходимости, включая магазины одежды, обуви, книжные и т. д. По новым правилам, за редким исключением, в них не будет разрешена примерка одежды и обуви или тестирование косметики или духов.

Также с понедельника в соответствии с планами **ЕС Бельгия, Франция и Греция** снимают ограничения на передвижение между странами.

Однако **Франция** просит власти других стран придерживаться зеркальных мер, что, в частности, относится к Британии, где введен 14-дневный карантин для всех прибывающих из-за границы.

Внутри самого Евросоюза сроки открытия границ разнятся: **Италия, Болгария и Венгрия** уже открыли свои границы, но ограничили въезд из тех стран, где уровень заболеваемости еще высок, к примеру, из Британии и Швеции. В **Испании** внешние границы должны открыться только с 1 июля. **Португалия** откроет свою совместную с Испанией границу в тот же день.

<https://news.mail.ru/society/42173967/?frommail=1>

Как мы изменились за время самоизоляции. Теперь мир будет другим?

Коронавирус меняет привычную жизнь — тут и там говорят, что мир уже не будет таким как прежде. Но что может измениться для обычного человека, — скажете вы? На самом деле, практически все.

COVID-19 в начале года показал, насколько быстро и сильно можно изменить нашу жизнь: в январе все строили планы на год, планировали отпуска и поездки — вирус перечеркнул все. К середине года мы оказались словно бы в другой реальности, где нельзя летать в другие страны, нельзя устраивать посиделки с друзьями, нельзя навещать родных и даже просто гулять где хочешь — тоже нельзя. Это не навсегда, но мы прикинули, что именно вирус может сделать для нас обыденным.

Disclaimer: Безусловно, все это догадки, и мы не претендуем на стопроцентное попадание в цель. Надеемся, что скоро COVID-19 перестанет быть проблемой планеты, и получится проверить все предположения.

Новое отношение к деньгам

Пандемия лишила миллионы людей работы, зарплат и средств к существованию. Государства запустили программы социальной поддержки, однако они рассчитаны не на всех. Кроме того, у значительной части населения в России есть кредиты и ипотека. Мы получили ситуацию, когда наступил тот самый черный день, на который обычно откладывают. Но делают это не все.

Вероятно, после завершения глобальной истории с коронавирусом и выходом мира из изоляции, люди пересмотрят свое отношение к деньгам и кредитам. Смысл и значимость хотя бы минимальной «подушки безопасности» оценили все.

Но коронавирус не просто заглянул в наши кошельки, он изменил характер рынка труда. Предприятия закрываются, люди сидят без работы — если их специализация оказалась не нужна в мире с COVID-19 (а это барберы, официанты, баристы, туроператоры — почти вся сфера услуг и ИТ, что их обслуживает), то им нужно

переквалифицироваться. В Америке времен Великой депрессии безработной была одна пятая часть населения. В 1933 году их стали привлекать к общественным работам: строительство каналов, дорог, мостов — это помогло трудоустроить людей, вытащить их из нищеты и в то же время «отстроить» страну. В России такие идеи уже [звучали](#).

Что в итоге? Вероятно, люди станут больше копить, а кто-то переквалифицируется из сферы услуг в рабочие профессии.

Рост доставок

От коронавируса пострадали туризм, салоны красоты и парикмахерские, рестораны и кафе — все они закрылись. Как долго они будут восстанавливаться после снятия ограничений, с учетом того, что многие люди из карантина без денег или, хуже того, с долгами — неизвестно. Россияне в исследованиях уверенно [ответили](#), что на ближайшие полгода траты снизят и планы пересмотрят.

Несмотря на плачевную ситуацию, ряд сфер переживает не просто рост — прямо-таки взрывной скачок. Сервисы доставки развиваются: в условиях, когда не дойти до нужного магазина, и разумным выходом становится заказ с курьером. На старте коронавирусной паники (помните, да, как люди смели с полок гречку, макароны и почему-то туалетную бумагу?) сервисы доставки еды из магазинов оказались перегружены, заказы могли «висеть» в очереди по две недели — настолько популярной была услуга. Тогда часть людей воспользовалась сервисом впервые и втянулась. Любимый магазин может быть далеко от дома, туда надо идти, самостоятельно собирать корзину, ждать в очередях. У некоторых эти «телодвижения» прочно ассоциируются с воскресеньем — выходным, когда ты все время проводишь в разных магазинах и в итоге еще больше устаешь. Внезапно оказалось, что всего этого не нужно. Привозят к порогу много чего: еду, одежду, спортивный инвентарь, технику, банковские карты — даже машины покупают и продают удаленно. Аналогичная услуга появилась даже у «АвтоВАЗа». Правда там ключи не прилетят вместе с дроном, как у китайской Geely, но нововведение все равно приятное и полезное.

Что в итоге? Оказалось, что тратить время и даже целые выходные дни в магазинах и торговых центрах не нужно — вероятно, многие останутся приверженцами доставок и маркетплейсов и после выхода из карантина. Это удобно, потому что есть фильтры, быстро — потому что есть поиск, и выгодно — можно урвать скидки да и время сэкономить.

Путешествия и туризм

Турсфера ушла в затяжное пике и непонятно, как скоро после смягчения мер и открытия границ вернется к привычному состоянию. Страдают и туроператоры, и IT-компании, разрабатывающие сервисы для путешественников, и авиаперевозчики. Непонятно, что станет с ценами на билеты — будут ли они стоить как раньше, станут дороже с целью возместить убытки или напротив — подешевеют для привлечения пассажиров? Да и многие поостерегутся лететь в страны, где COVID-19 бушевал сильнее всего.

На фоне всего этого может подняться внутренний туризм в России. Владимир Путин [призвал](#) развивать это направление. Напомним, что внутренний туризм это не только Сочи и Крым — в России хватает мест, которые вас увлекут. Навскидку вспоминается озеро Байкал, о котором все мы знаем, но мало кто был. Хибин, где вы найдете белые ночи, полярное сияние, уютные базы отдыха и сафари на квадроциклах, магический Алтай и серфинг на Камчатке.

Что в итоге? Сложно сказать, но мы очень надеемся, что внутренний туризм станет доступнее — в России много классных мест, где найдется все и для любителей спокойного отдыха, и для ищущих приключений.

Новые стандарты поведения и одежды

Шутка про то, что в это сложное время нам надо держаться подальше друг от друга, уйдет еще не так скоро. Концерты, вечеринки и посиделки в барах не вернутся завтра. Есть ли в этом плюс? Личного пространства стало побольше. Но больше ничего хорошего в этом не видно.

Зато теперь никто не будет показывать пальцем и смеяться, если вы покажетесь на улице в маске. Да хоть в респираторе — этот предмет уже примелькался и стал обыденным предметом гардероба. В Азии уже давно ходят в масках и респираторах, и это неплохая привычка. Конечно, это не значит, что все поголовно должны их надеть — но если вы болеете, то это разумный шаг. Опять же аллергики будут благодарны этой моде. Ходить можно не только в угрожающих респираторах — Reebok разрабатывают свою линейку. Наверняка и остальные производители возьмутся, если обстановка с вирусом затянется.



В качестве фильтра используется мох либо водоросли. Но это самый амбициозный и распиаренный вариант — у Reebok есть концепты и попросе. Фото: Reebok

Удаленная жизнь

Возможно, кто-то из нас больше не вернется в офис. Компании оценят выгоды команд, члены которых полностью или частично трудятся удаленно — не надо тратить деньги на рабочее место сотрудника, в отдельных случаях офис не нужен, люди работают в комфортных для себя условиях. Сами сотрудники тоже распробовали прелести формата: нет ранних подъемов за пару часов до рабочего дня, стоять в пробках или толкаться в забитом метро не надо, а работать можно как тебе удобно.

Онлайн-шоппинг и так был популярен, но в 2020 резко набрал аудиторию. Удобство и экономию времени люди оценят, так что от частых походов в магазины кто-то точно откажется. Ассортимент доступных онлайн товаров растет — все слышали про то, что безрецептурные лекарства можно будет продавать онлайн после получения разрешения.

Онлайн-трансляции театральных постановок и концертов пообещали оставить. Дистанционное образование прошло первый стресс-тест: посмотрели как это выглядит, какие проблемы приносит. Главное — стало очевидно, что очно ходить на лекции не так уж обязательно. Полный переход на онлайн-рельсы маловероятен на нашем веку: как выполнять те же лабораторные работы? Но шаг правильный, да и люди оценили скидки и бесплатный доступ к онлайн-курсам и втягиваются в освоение новых навыков.

Телемедицина и онлайн-встречи с психологами не заменят полноценного похода к специалисту, но могут сделать заботу о здоровье привычкой: обратиться к доктору онлайн проще и быстрее, чем планировать поход

в поликлинику. Конечно, такое обращение не больше, чем консультация — но даже это помогает. Врачи оказались на передовой, и мы можем лишь сказать им спасибо за то, что они ежедневно спасают людей.

Спорт и тренировки дома набирают популярность — для индивидуальных занятий хватает закупки инвентаря в спортивном магазине. Вообще на самоизоляции люди осознали, что многое легко решить из дома и сберечь время на что-то действительно важное. Вместо хождений по ТЦ съездить к родителям, вместо стояния в пробке заняться спортом, вместо толкучки в метро — подольше поспать и наконец приготовить нормальный завтрак. Осталось дожидаться, когда самоизоляция закончится и мы вновь увидимся друг с другом.

https://hi-tech.mail.ru/review/after_covid/

Кто виноват в эпидемии коронавируса: европейцы хотят привлечь власти к ответственности

Жители наиболее пострадавших от коронавируса стран Европы хотят расследовать действия властей и понять, все ли было сделано, чтобы избежать смертей от эпидемии. С инициативой выступили родственники умерших от Covid-19 в Италии, Британии, Франции и Испании.

Во всех четырех случаях родственники считают, что карантин нужно было вводить раньше, чем это сделали власти.

Родственники 450 британцев, умерших от коронавируса, требуют немедленного проведения открытых слушаний о действиях правительства в борьбе с пандемией. Подобное разбирательство, по их мнению, может спасти много жизней, так как эпидемия в Великобритании продолжается из-за неэффективности властей.

Еще в мае семьи погибших в Испании подали в суд на премьера Педро Санчеса, а в начале июня Парижская прокуратура заявила, что проверит, не подпадает ли реакция правительства на пандемию под статьи о непреднамеренном убийстве и создание угрозы жизням людей.

В Италии 50 родственников жертв коронавируса несколько дней назад подали официальную жалобу против властей, обвинив их в халатности и неправильных действиях в разгар пандемии. Коллективную жалобу подали в прокуратуру Бергамо, потому что, как объяснил инициатор группы Стефано Фуско, именно этот город стал печальным символом трагедии всей Италии.

Подробнее о каждой стране — ниже.

Родственники умерших в Италии считают, что в Бергамо и других основных эпицентрах вспышки коронавируса, необходимо было вводить карантин раньше, чем это сделали власти.

В частности, большая часть региона Ломбардия все еще оставалась открытой в то время, когда уже было понятно, что вирус вырвался за пределы городов, объявленных «красной зоной».

По Европе коронавирус начал распространяться именно из Ломбардии, более половины всех смертей в Италии приходится на этот регион. Всего в Италии от Covid-19 умерло 34,1 тысяч человек.

В пятницу прокурор допросит премьер-министра Джузеппе Конте, а также министра внутренних дел Лучану Ламорджезе и министра здравоохранения Роберто Сперанцу. Конте ранее сказал, что ему бояться нечего.



В прокуратуру Бергамо поступило 50 отдельных исков, которые будут рассмотрены в рамках одного дела | Источник: GETTY IMAGES

Прокурор Парижа Реми Эйцц на этой неделе рассказал, что поводом для расследования были многочисленные обращения горожан и подчеркнул, что оно не является политически мотивированным. Прокуратура рассмотрит действия чиновников, принимавших решения о том, как реагировать на вспышку.

Парижане жалуются на то, что на рабочих местах недостаточно быстро были введены меры социального дистанцирования, гражданам не предоставляли маски и проводилось недостаточно тестов.

Целью расследования будут различные правительственные институты, которые базируются в Париже и таким образом попадают в юрисдикцию парижской прокуратуры. Президент Эммануэль Макрон обладает иммунитетом от уголовного преследования. Во Франции в связи с пандемией Covid-19 скончались более 29 тыс. человек.

Родственники умерших в Испании также считают, что Педро Санчес и 22 министра не сумели быстро отреагировать и медлили с карантинными ограничениями. В Испании из-за коронавируса умерли 27,1 тысяч человек.

В Британии — самой пострадавшей от Covid-19 в Европе — семьи умерших требуют дать оценку тому, насколько Национальная система здравоохранения страны (NHS) и социальные службы были готовы к пандемии. В официальном прошении о начале открытого разбирательства упоминается, что на пике эпидемии из больниц обратно в дома престарелых были выписаны более 25 тысяч пациентов, однако неизвестно, сколько из них были носителями коронавируса, так как это никто не проверял.



Семья представляет адвокат Элкан Абрахамсон, который заявил, что слушания обязательно состоятся, но позже. Правительство заявляет, что в настоящий момент все его внимание сосредоточено на борьбе с эпидемией.

Однако группа, которая назвала себя «Семьи погибших — за справедливость», настаивает, что это не терпит отлагательств. Только немедленное вмешательство в действия властей, по их словам, может остановить дальнейшие жертвы.

По данным Университета Джонса Хопкинса, Британия занимает пятое место в мире по числу заболевших (292,8 тыс. человек) и второе по смертности (41,4 тыс.). В Европе — это самая пострадавшая от Covid-19 страна.

В начале эпидемии, чтобы освободить места, из больниц были выписаны тысячи пожилых пациентов, которые вернулись в дома престарелых, не пройдя тесты на Covid-19 | Источник: GETTY IMAGES

Председатель Комитета по здравоохранению и социальному обеспечению Джереми Хант согласен с истцами. Он назвал вопиющим тот факт, что никому не пришлось в голову оценить риски для домов престарелых.

«[К тому времени] уже было широко известно, что у некоторых вирус протекает бессимптомно. Германия и Гонконг приняли меры, чтобы защитить свои социальные учреждения, а мы этого не сделали в тот критический период развития эпидемии», — сказал Хант.

Однако в минздраве настаивают, что приняли правильное решение в нужное время.

Смерти, которых можно было избежать

Британские власти настаивают, что все решения, связанные с пандемией, были основаны на экспертизе научного сообщества.

Но сын одного из умерших британцев Джейми Браун считает, что решение о введении локдауна в стране 23 марта было принято слишком поздно. Его отец скончался в больнице от коронавируса 29 марта — через две с половиной недели после того, как съездил на поезде в центр Лондона.

По мнению Брауна, смерти его отца можно было избежать: «Я уверен, что если бы локдаун был введен раньше, шанс папы заразиться был бы гораздо ниже». Джейми Браун убежден, что отца погубил совет правительства оставаться дома, из-за которого они не обратились своевременно за помощью:

Необходимо как можно скорее понять, что и где пошло не так, что мы все оказались в такой ситуации.

Джеймс Браун

«Ожидается, что будет вторая волна заболеваемости, и мы хотим знать, что намерено предпринять правительство, когда это произойдет», — говорит адвокат Элкан Абрахамсон.

По его словам, хотелось бы понять, какая научная экспертиза, на которую любят ссылаться власти, лежит в основе решения открыть школы и снять еще ряд ограничений.

«Когда-нибудь в будущем у нас будет возможность оглянуться, проанализировать [наши действия] и извлечь важные уроки. Но в данный момент важнее всего сосредоточиться на текущей ситуации», — сказал представитель правительства.

<https://news.mail.ru/society/42165974/?frommail=1>

«Расслабляться не надо»: представитель ВОЗ в России и ведущие московские врачи — об отмене карантина

Как теперь ходить в рестораны и торговые центры, нужно ли продолжать носить маски и как еще обезопасить себя от заражения в ожившем городе? Forbes Life выяснил у ведущих медиков, насколько своевременно снятие карантинных мер. Мнения разделились.

Восьмого июня мэр Москвы Сергей Собянин неожиданно объявил об отмене самоизоляции, пропускного режима и графика прогулок — уже со следующего дня, 9 июня. Ранее отмены пропусков ждали только с 15 июня. За сутки, прошедшие перед заявлением мэра, в столице был зарегистрирован 2001 новый случай COVID-19, выздоровели 1633 пациента (для сравнения, 31 мая эти показатели составляли 2595 и 1855 соответственно, и с тех пор статистика в целом улучшалась).

Глава управления Роспотребнадзора по Москве Елена Андреева на селекторном совещании с художественными руководителями театров и концертных организаций 10 мая призвала с осторожностью относиться к резкому сокращению числа выявленных заболевших и неуклонно соблюдать санитарные правила. «Мы на самом деле очень боимся, чтобы такая массовая изоляция, которая была, и выход из нее как бы нас не откатали нас назад», — сказала она.

Мы реально очень боимся, что мы откатимся назад, и тогда мы все закроем, еще не начав. Никому этого не надо, и так все в изоляции пострадали, было очень много эмоциональных моментов. Все надо делать взвешенно.

Елена Андреева

глава управления Роспотребнадзора по Москве

В то же время профессор кафедры молекулярной медицины Университета Падуи (Италия) вирусолог Андреа Крисанти в интервью РБК допустил, что снятие ограничений в Москве может быть преждевременным. По его словам, около 2000 новых заболевших в сутки — это «много, действительно много тем более для одного города». «Мы в Италии взволнованы, поскольку у нас несколько сотен случаев в день», — сказал он.

Мы спросили у представителя ВОЗ в России и врачей, работающих в Москве, что они думают по поводу своевременности ослабления карантина и как рекомендуют вести себя горожанам в новых условиях. Главный врач Коммунарки Денис Проценко на официальный запрос о комментарии ответил отказом, сославшись на высокую занятость. Несколько экспертов, к которым обращалась редакция, ответили, что вопрос о своевременности снятия карантина они комментировать не могут.

Доктор Мелита Вуйнович

Представитель Всемирной организации здравоохранения в России

В процессе смягчения ограничений сейчас находятся многие страны исходя из их эпидемиологической ситуации и других критериев в соответствии с рекомендациями ВОЗ. Уменьшение количества новых случаев COVID-19 в первую очередь стало результатом принятых мер общественного здравоохранения и физического дистанцирования. Действия московских властей позволили замедлить темпы роста эпидемии и предотвратить перегрузку системы здравоохранения. Тем не менее, мы должны помнить, что у каждого из нас есть своя важная роль в сдерживании распространения новой коронавирусной инфекции. Особенно на данном этапе, пока еще нет эффективной и безопасной вакцины и лекарства для ее лечения. Именно наше поведение будет определять дальнейшее развитие пандемии.

Рекомендации для горожан остаются неизменными.

Они связаны с основными правилами гигиены для профилактики инфекций: необходимо часто мыть руки с мылом и водой или использовать дезинфицирующее средство, респираторный этикет, соблюдать физическую дистанцию в общественных местах (не менее 1 метра) и обращаться за медицинской помощью при появлении симптомов заболевания.

Мелита Вуйнович

представитель ВОЗ в России

Андрей Тяжелников

Главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению департамента здравоохранения Москвы

Статистика устойчиво показывает, что пандемия идет на спад. Наблюдается снижение уровня выявленных случаев новых заболеваний. Поэтому ослабление ограничений, оправданных на предыдущем этапе пандемии, сейчас кажется своевременными. Сейчас то время, когда людям необходимо заряжаться солнцем, дышать свежим воздухом, восстанавливать физическую активность. И это тоже крайне важно для здоровья.

Но вирус еще не побежден окончательно, и мы вынуждены принять то, что он еще останется с нами, и научиться жить с этим, соблюдая меры безопасности. Главное, что на этом этапе можно контролировать ситуацию и корректировать действия при необходимости.

Андрей Тяжелников

главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению департамента здравоохранения Москвы

Из мер безопасности прежде всего важно соблюдение социальной дистанции, ношение масок и перчаток на улице и в общественных местах, частое мытье рук и антисептическая защита. В этом не нужно расслабляться. Несмотря на то, что режим самоизоляции снят, я бы все же рекомендовал пока воздерживаться от общения в больших компаниях без необходимости. Не стоит резко наверстывать упущенное и стараться сразу всех увидеть и навестить, посетить все магазины и другие публичные места. Опасность заражения еще остается. Берегите себя и своих близких.

Олег Городецкий

Реаниматолог ГБУЗ ГKB № 31 Департамента здравоохранения Москвы

Карантин, который, как мы знаем, не совсем карантин, снимается, на мой взгляд, рановато. Или, если не рано, то слишком резко — отмена ограничений должна быть более постепенной. Другое дело, что большинство «мер цифрового контроля» просто не надо было вводить, потому что они только усложняют жизнь, и так непростую в условиях изоляции.

Посоветовать можно три вещи. Первое — гулять, особенно в такую погоду, в парках, там, где меньше открытого солнца, но много места и много открытого воздуха. При этом не забывать о социальной дистанции. Второе — носить маски в замкнутых помещениях с большим скоплением людей (магазины, торговые центры, транспорт, всякие «присутственные места»). И третье — стараться пользоваться общественным транспортом только при крайней необходимости (да, дорога на работу — это крайняя необходимость).

И главный совет — думать головой, понимать, что респираторный вирус передается с каплями, вылетающими из рта и носа. Если удастся избежать попадания капель на слизистые, а руки, на которые все тоже попадает, тщательно мыть, то и вероятность заражения удастся снизить до минимума.

Олег Городецкий

реаниматолог ГБУЗ ГKB № 31 Департамента здравоохранения Москвы

Алексей Безымянный

Руководитель проекта оказания медицинской помощи на дому Департамента здравоохранения Москвы, заместитель главного врача по медицинской части Станции скорой и неотложной медицинской помощи им. А. С. Пучкова.

По моему мнению, ослабление ограничений случилось своевременно: в последнее время в Москве наблюдается снижение уровня выявленных случаев коронавирусной инфекции. Плюс всем полезен свежий воздух, физическая активность. Особенно пациентам, перенесшим коронавирусную инфекцию. Им необходимо проводить больше времени на воздухе и делать дыхательную гимнастику, это позволит быстрее реабилитироваться после перенесенного заболевания. Разнообразное питание с большой долей овощей и фруктов повысит иммунитет у всех.

Летом больше времени хочется проводить на улице, но необходимо соблюдать масочный режим, социальную дистанцию и избегать большого скопления людей. Близкий контакт с инфицированными создает реальную угрозу и риск заболевания, поэтому не рекомендует общаться с людьми на расстоянии менее 1,5 метра.

Часто мойте руки с мылом и обрабатывайте вещи, к которым вы часто прикасаетесь антисептиками. На верандах кафе и в магазинах предпочтительно используйте бесконтактные платежи.

Маска защищает окружающих и тех, кто в ней. Хочется напомнить, что ее нельзя снимать в общественных местах, например, в транспорте или в ТЦ. Если возникла необходимость, например, поправить макияж или попить, то необходимо выбрать уединенное место, совершить необходимое действие, после чего желательно использовать новую маску.

Алексей Безымянный

руководитель проекта оказания медицинской помощи на дому Департамента здравоохранения Москвы

Анастасия Кривченкова

Заместитель главного врача клиники МЕДСИ на Ленинском проспекте

В условиях расширения общения и возврата к привычной жизни как никогда актуально соблюдение правил личной гигиены в быту и общественных местах, которым научил нас COVID-19.

Несмотря на то, что заболеваемость новой коронавирусной инфекцией снижается хорошими темпами и снимаются ограничительные мероприятия, риски инфицирования сохраняются. Ни в коем случае нельзя снижать бдительность и беспечно относиться к своему здоровью. Защита и тщательная обработка рук и лица, в том числе антисептическими средствами, уменьшат риск попадания вируса в организм. А ношение защитных масок не только

поможет защитить вас от вируса, но и может уменьшить аллергизацию организма в условиях цветения трав, что будет актуально в ближайшее время для людей, склонных к аллергическим заболеваниям.

Необходимо продолжать избегать большого скопления людей, по возможности соблюдать социальную дистанцию и возвращаться к здоровому образу жизни. Чаще пребывать на открытом воздухе, регулярно проветривать помещения и соблюдать режим труда и отдыха, это особенно актуально при возвращении в очный режим работы.

Анастасия Кривченкова

заместитель главного врача клиники МЕДСИ на Ленинском проспекте

При первых симптомах заболеваний нужно оставаться дома и вызывать врачей на дом для оценки состояния.

<https://news.mail.ru/society/42163790/?frommail=1>

Новая глобальная гонка: какие страны получат вакцину от COVID-19 уже осенью

Согласно публичным заявлениям российских чиновников, Россия может получить вакцину от COVID-19 одной из первых — уже осенью. Но лидирует ли она в гонке вакцин на деле?

Международная гонка за создание вакцины от коронавируса напоминает состязание между СССР и США за освоение космоса в 1960-е годы, отмечает The Wall Street Journal. И Китай, и Европа, и США стремятся как можно скорее представить свои разработки: это позволит смягчить критику в адрес властей, не справившихся с пандемией на раннем этапе. Как правило, на разработку вакцины уходят годы, но в случае с COVID-19 ученые всего мира надеются уложиться в несколько месяцев. При этом европейские страны более склонны к международному сотрудничеству: например, в мае Еврокомиссия объявила онлайн-марафон по сбору средств на разработку вакцины, в котором приняли участие Франция, Германия, Япония, Канада, Саудовская Аравия, Великобритания, Израиль, Греция. К концу месяца удалось собрать более €9,5 млрд — больше, чем планировалось. Вакцина против COVID-19 должна быть общественным благом для всего мира, у людей должен быть равный доступ к ней, заявлял премьер-министр Франции Эдуар Филипп.

Но не все разделяют такую точку зрения. [Администрация президента США Дональда Трампа](#) намерена предоставить гражданам своей страны приоритетный доступ к вакцинированию [уже этой осенью](#), и выделила более \$2 млрд как американским, так и европейским фармацевтическим компаниям, чтобы и зарубежные разработки велись в пользу Соединенных Штатов. Россия также являет собой пример «вакцинного национализма», считает The Wall Street Journal: стремится первой привить свое население и ведет разработки при минимальном сотрудничестве с другими странами. В мае президент Владимир Путин заявил, что очень рассчитывает на регистрацию вакцины уже в сентябре, и потребовал заблаговременно оформить интеллектуальные права страны на разработку.

Час разочарований

[ВОЗ](#) признает перспективными 9 российских вакцин от коронавируса, однако ни одна из них пока не вышла на стадию клинических испытаний. В целом по миру из 136 разрабатываемых сейчас вакцин на добровольцах начали испытывать лишь 10.

Чи вакцины уже проходят клинические испытания

Первые испытания вакцин от коронавируса на людях начались в марте. Клинические исследования включают несколько фаз. Во время Фазы 1 вакцину тестируют на небольшой группе людей, проверяют ее безопасность и дозировку. На этапе Фазы 2 проводятся расширенные испытания уже на сотнях людей, среди которых выделяют целевые возрастные группы (например, детей или пожилых людей). В Фазе 3 тестируются тысячи людей. После ее успешного завершения вакцину должны одобрить регулирующие органы.

Чтобы ускорить разработку вакцины, фазы могут комбинироваться: например, ряд вакцин, по данным [ВОЗ](#), сейчас проходят фазу 1/2, то есть одновременно и первую, и вторую фазы исследования.

Оксфордский университет + AstraZeneca. На сегодняшний день разработчики из Оксфорда и британско-шведской компании AstraZeneca — единственные, кто анонсировал переход к третьей, заключительной, фазе испытаний своей вакцины. Если быть точными — к фазе 2b/3. Сейчас в Великобритании [стартует](#) фаза клинических исследований с участием более 10 000 добровольцев, в том числе людей в возрасте 56–69 лет, старше 70 лет и детей 5–12 лет. В этом месяце испытания [начинаются](#) также в Бразилии — одной из самых пострадавших от коронавируса стран. В этом исследовании участвует 2000 добровольцев. Позже летом планируется масштабное тестирование вакцины уже на 30 000 взрослых граждан США. Ученые из Оксфорда встроили фрагменты генетического кода коронавируса в обезвреженный вирус-возбудитель простуды (аденовирус) шимпанзе. Разработчики настолько уверены в успешном исходе испытаний, что начали производство вакцины еще до окончания испытаний и одобрения надзорных органов. Начать вакцинацию планируется к октябрю. Оксфордская вакцина — одна из пяти получающих финансирование от правительства США в рамках программы Operation Warp Speed (Операция «Сверхестественная скорость»). Программа направлена на ускорение разработки вакцины от COVID-19 и выделяет перспективным разработчикам миллиарды долларов.

CanSino Biologics и Академия военно-медицинских наук Китая. В марте китайская CanSino Biologics первой в мире приступила к клиническим испытаниям вакцины от коронавируса, основанной на аденовирусе — Ad5, вызывающем у человека простуду. Она также первой [опубликовала](#) результаты первой фазы в научном журнале (Lancet). В первой фазе исследований приняли участие 108 человек, каждому ввели одну из трех возможных доз вакцины — высокую, среднюю или низкую. Иммуной реакции добиться удалось, однако у большинства испытуемых нейтрализующих антител образовалось немного, а те, кто переболел простудой из-за Ad5, имели антитела к самому аденовирусному вектору и не показали сильного иммунного ответа на вакцину. Также у 81% участников наблюдались побочные эффекты.

Вторая фаза испытаний вакцины CanSino стартовала в конце апреля, участие в ней принимают 500 человек.

Moderna. Компания разрабатывает вакцину на основе матричной РНК. Она первой в США приступила к клиническим испытаниям. Еще 16 марта Moderna совместно с Национальным институтом аллергии и инфекционных заболеваний начала тестировать 45 добровольцев в возрасте от 19 до 55 лет. Испытуемым ввели две дозы вакцины с интервалом 28 дней. Уже 18 мая компания заявила об успехе первой фазы испытаний на основе данных всего

о восьми добровольцах. Котировки компании на бирже Nasdaq в тот день взлетели на 20% — до \$80 за штуку, но на следующий же день упали более чем на 10% — после сообщений о том, что представленных данных недостаточно для оценки эксперимента. Moderna — еще один участник программы Warp Speed. Она планирует провести испытания третьей фазы уже в июле, а вакцину подготовить к началу 2021 года, пишет The New York Times.

Sinopharm. Китайская государственная компания Sinopharm начала фазу ½ клинических испытаний двух инактивированных вакцин (основанных на ослабленных вирусах). Один препарат разрабатывается совместно с Уханьским институтом биопрепаратов, другой — совместно с Пекинским институтом биопрепаратов. Тестированием охвачены несколько тысяч человек. Компания построила в Пекине завод по производству вакцин, способный производить 100 млн доз в год, и рассчитывает, что после завершения строительства второго завода в Ухане в этом месяце сможет производить ежегодно 200 млн вакцин, пишет The Wall Street Journal. Хотя Китай вполне способен разработать вакцину раньше США и других стран, она может не получить одобрения в других государствах, как это было в случае вакцины от Эболы, указывает [издание](#).

Sinovac. Частная китайская компания Sinovac Biotech проводит вторую фазу испытаний инактивированной вакцины CoronaVac. Компания строит завод, который будет производить до 100 млн доз этой вакцины в год.

Novavax. В конце мая американская биотехнологическая компания Novavax приступила к фазе ½ испытаний своей белковой вакцины. Первая фаза стартовала в Австралии 26 мая, и если предварительные результаты, которые станут известны в июле, окажутся положительными, компания начнет вторую фазу в нескольких странах. Novavax [получила](#) от Глобальной коалиции по инновациям для предупреждения эпидемий CEPI (Coalition for Epidemic Preparedness Innovations) беспрецедентный грант на \$384 млн для первой и второй фазы клинических испытаний вакцины и начала работ по масштабированию ее производства.

Она также заключила с [Минобороны](#) США контракт на \$60 млн на поставку своей вакцины для нужд армии.

BioNTech + Pfizer + Fosun Pharma. Немецкая компания BioNTech разрабатывает вакцину на основе матричной РНК в сотрудничестве с американской Pfizer и китайской Fosun Pharma (подробнее — в материале Forbes). В мае Pfizer объявила о начале испытаний вакцины на людях. Если они пройдут успешно, компания рассчитывает уже осенью выпустить несколько миллионов доз для экстренной вакцинации. Разработка также финансируется в рамках программы Warp Speed.

Институт медицинской биологии Китайской академии медицинских наук, ученые которого изобрели вакцины против полиомиелита и гепатита А, также приступил к первой фазе испытаний инактивированной вакцины против COVID-19.

Inovio. В мае американская компания сообщила об успешных испытаниях прототипа вакцины INO-4800 на основе ДНК на морских свинках и мышах. Испытывать препарат на добровольцах в США она начала еще в апреле, результаты планируются к концу июня, [пишет](#) The Montley Fool. Также в конце этого месяца тестировать вакцину начнут в Южной Корее — сначала на 40, а затем еще на 120 добровольцах.

Россия

Сейчас Россия испытывает около десятка вакцин в доклинической фазе, свидетельствуют данные [ВОЗ](#). Больше «кандидатов» представили лишь США, Китай и Канада. Для страны важна разработка собственной вакцины: она входит в топ-3 государств с самой высокой заболеваемостью коронавирусом, экономика серьезно пострадала от введенных из-за пандемии карантинных мер. Вакцины разрабатывают несколько групп российских ученых, в том числе новосибирский государственный научный центр «Вектор» [Роспотребнадзора](#), компания «Биокард», Санкт-Петербургский НИИ вакцин и сывороток. Сейчас к началу клинических исследований готовится вакцина, разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи [Минздрава](#) России совместно с 48-м ЦНИИ войск радиационной, химической и биологической защиты Минобороны. Исследователи отобрали две группы добровольцев: из числа военных и из числа гражданских, и поместили на 14-дневную изоляцию. Министр обороны Сергей Шойгу в конце мая заявил, что клинические исследования вакцины завершатся до конца июля. Предполагаемый период предоставления регистрационного досье и государственной регистрации — август. Соответственно, промышленное производство, которое они для себя предполагают, — это сентябрь.

Татьяна Голикова вице-премьер

В случае успешных испытаний вакцина будет производиться на мощностях [«Р-Фарма»](#) в Ярославле, а соинвестором в расширение мощностей предприятия выступит Российский фонд прямых инвестиций.

В конце июня начать клинические испытания вакцины от коронавируса планирует научный центр вирусологии «Вектор», заявил его гендиректор Ринат Максютов. Центр разрабатывает шесть вариантов вакцины против COVID-19. <https://news.mail.ru/society/42174841/?frommail=1>

Осложнения коронавируса. Страдают легкие, сердце, почки и мозг - это надолго или навсегда?

Вот уже полгода ученые и медики пытаются оценить вред, который наносит человеческому организму Covid-19, однако, несмотря на более чем 400 тыс. летальных исходов, миллионы переболевших и тысячи исследований и отчетов, картина так до конца и не прояснилась.

Данные, полученные британскими исследователями, свидетельствуют о том, что первичные симптомы заболевания могут проявляться, исчезать и вновь проявляться в течение 30 и более дней, что заметно дольше официального двухнедельного периода, обозначенного экспертами ВОЗ. А для кого-то болезнь может означать лишь начало долгой и мучительной борьбы с вирусом, которая может обернуться новым "посткоронавирусным синдромом". По данным авторитетного журнала Science, этот коронавирус "творит такие вещи, какие не творила ни одна болезнь, известная человечеству". Пока власти принимали одну меру за другой в попытке остановить распространение инфекции, а медики (тщетно) искали лекарство или вакцину, способные победить болезнь, мы узнавали о коронавирусе все новые подробности, и наше представление о нем менялось, причем в некоторых аспектах - в корне. Поначалу казалось, что это обычное респираторное заболевание вроде SARS или птичьего гриппа, однако позже

выяснилось, что коронавирус (его официальное название SARS-CoV-2) может затронуть легкие, мозг, носоглотку, глаза, сердце, кровеносные сосуды, печень, почки и кишечник, то есть буквально все жизненно важные органы. По результатам уже проведенных исследований, Covid-19 сопровождается целым набором самых разнообразных симптомов, и для тех, кто переболел в тяжелой форме, долговременные последствия могут быть самыми серьезными: от рубцевания легочной ткани и отказа почек до воспаления сердечной мышцы, аритмии, повреждения печени, когнитивных нарушений, психозов, сопровождающихся резкой сменой настроения, и многого другого. То, как заболевание отразится на людях в долгосрочной перспективе, еще предстоит выяснить в полной мере, однако уже сейчас есть много указаний на то, что последствия этого заболевания продолжают испытывать даже те, кто переболел коронавирусом в достаточно легкой форме. Есть и еще один важный вопрос: может ли вирус SARS-CoV-2 сохраняться в человеческом организме в дормантном состоянии, и не проявит ли он себя через несколько лет в том или ином виде? Ничего удивительного в этом не будет, говорят медики, ведь известны вирусы, которые ведут себя именно так. К примеру, после того, как человек переболел ветрянкой, вирус герпеса, который ее вызвал, нигде не исчезает, он может тихо прятаться десятилетиями, а потом при удобном случае вылиться в болезненный опоясывающий лишай. А вирус, вызывающий гепатит В, через много лет может привести к раку печени. Даже вирус Эбола, обнаруженный спустя много месяцев у выживших пациентов в глазной жидкости, впоследствии вызывает слепоту у 40% инфицированных. Поэтому, учитывая тот факт, что SARS-CoV-2 предпочитает легкие, врачи заподозрили, что именно там в первую очередь вирус способен вызывать необратимые изменения. Легкие

Еще в марте специалисты Уханьского технологического университета сообщили, что у 66 из 70 пациентов, переживших пневмонию на фоне Covid-19, компьютерная томография обнаружила видимые повреждения в легких. Эти повреждения варьировались от закупорки кровеносных сосудов в альвеолах до рубцевания легочной ткани. Такое рубцевание, или утолщение ткани, называется легочным фиброзом и может привести к одышке. В настоящее время не существует способов остановить или повернуть вспять этот процесс. "Фиброз может стабилизироваться и не меняться со временем, это верно. У некоторых пациентов функции легких могут не восстановиться полностью, однако последствия этого не будут столь уж существенными, - поясняет профессор Лестерского университета Луиза Уэйн. - Но бывают и случаи прогрессирующего фиброза, а это по-настоящему опасно, потому что рано или поздно он убивает". Кроме того, еще до введения в Британии жесткого карантина Факультет медицины интенсивной терапии (FICM) - профессиональная медицинская организация, отвечающая за подготовку британских врачей-реаниматологов, предупреждал, что пациенты с тяжелой формой Covid-19 могут получить столь сильные повреждения легких, что на восстановление им понадобится до 15 лет.

FICM подчеркивал, что у многих пациентов, поступивших в отделения реанимации, развивался острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) - сильнейшее воспаление легких, при котором жидкость из крови попадает в альвеолы, что делает дыхание невозможным без специального аппарата. Учитывая историю повреждения легочной ткани у пациентов, переболевших SARS и MERS, группа медиков под руководством радиолога Мелины Хоссейн из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе настоятельно рекомендует вести мониторинг пациентов, переболевших Covid-19, и проверять их легкие "на предмет оценки долгосрочного или перманентного повреждения, включая фиброз". Сердце и кровеносные сосуды По мере того, как врачи пытаются оценить ущерб, нанесенный различным органам пациентов, переболевших Covid-19, они сталкиваются с вполне ожидаемой проблемой: люди, страдающие заболеваниями легких, сердца, почек или крови, как правило, и становились первыми жертвами коронавируса, и в их случае болезнь чаще всего протекала тяжело.

Поэтому не всегда можно определить, к чему привел вирус, а что уже было повреждено до него. Однако ясно одно: когда симптомы инфекции начинают проявляться, функции многих органов нарушаются, и отказ одного ведет за собой отказ других. Свою роль играет и острый воспалительный процесс, который приводит к инсультам и инфарктам. Как говорится в отчете за март, опубликованном в специализированном медицинском журнале JAMA Cardiology, повреждения сердечной мышцы были отмечены почти у 20% из 416 обследованных пациентов в уханьских больницах. Там же, но уже в реанимационных отделениях, аритмия была отмечена у 44% из 36 пациентов. Медики связывают это с гиперцитокинемией, или цитокиновым штормом, потенциально смертельной реакцией организма, который запускает неконтролируемую активацию иммунных клеток, что ведет к разрушению тканей очага воспаления. Такая реакция наблюдалась у некоторых больных коронавирусом. В частности, возникает воспаление сердечной мышцы (миокардит), что сбивает электрические импульсы, ведет к аритмии и нарушает циркуляцию крови, вызывая одышку. Осложнения на сердечно-сосудистую систему характерны не только для Covid-19: миокардит могут вызывать многие вирусные заболевания. И хотя большинство пациентов выздоравливает, у некоторых повреждения сердечной мышцы носят необратимый характер. Более того, Covid-19 негативно влияет и на саму кровь. У 38% из 184 пациентов с коронавирусом, попавших в реанимацию в Голландии, была выявлена повышенная свертываемость крови, и почти у трети из них обнаружили тромбы.

Почки Хотя коронавирус поражает в первую очередь легкие, у некоторых пациентов инфекция переходила и на почки. Согласно проведенным в Китае выборочным исследованиям, у 27% из 85 пациентов, попавших в уханьские больницы с коронавирусом, были отмечены проблемы с почками. По результатам другого исследования, у 59% из почти 200 пациентов, госпитализированных в провинциях Хубэй и Сычуань, в моче наблюдался белок, свидетельствующий об инфекции, а у 44% присутствовала и кровь, что говорит о серьезном поражении почек. Причем у пациентов с острой почечной недостаточностью (ОПН) риск летального исхода был в 5 раз выше, чем у обычных больных коронавирусом.

Мозг Из 214 исследованных пациентов с Covid-19 треть продемонстрировала неврологические симптомы, включая головокружение, головную боль и когнитивные расстройства. Пока что ученые лишь гадают, что именно вызвало эти симптомы. Однако существующие теории сфокусированы на том, как вирус воздействует на нейроны - нервные клетки. Упоминается и потеря вкуса и запаха, и воспалительные процессы (таким образом на вирус реагирует наша иммунная система), и нехватка кислорода, которую ощущали некоторые больные. Когнитивные расстройства могут быть связаны с пребыванием пациентов в реанимации, это еще называют временным помутнением рассудка, или делирием, когда у человека возникают галлюцинации, впрочем, чаще это наблюдается у пожилых людей. И хотя симптомы, как правило, со временем пропадают, некоторые из них могут сохраняться.

По словам врачей, восстановление когнитивных функций у переболевших коронавирусом сильно зависит от возраста, коморбидности (то есть сосуществования у пациента двух или более заболеваний или расстройств) и тяжести течения самой болезни. Как указывает профессор реабилитационной медицины Королевского колледжа Лондона Линн Тернер-Стокс, вирус может затрагивать мозг даже тех пациентов, которые переболели в достаточно легкой форме.

А по словам профессора Кембриджского университета Эда Буллмора, у нас уже есть достаточно оснований полагать, что SARS-CoV-2 вызывает "нейротоксическое заболевание", которое приводит к "своего рода изменению ментального состояния пациента". "Мы точно не знаем, что именно вызывает эту нейротоксичность, - признается профессор Буллмор. - Может быть, вирус заражает мозг, может быть, реакция нашей иммунной системы на вирус ведет к повреждению нейронов, или все дело в крови, которая поступает в мозг. На данный момент возможны все эти варианты". В статье использованы материалы Independent, Los Angeles Times и Mail Online.

<https://www.nur.kz/1860252-osloznenia-koronavirusa-stradaut-legkie-serdce-pocki-i-mozg---eto-nadolgo-ili-navsegda.html>

Зловещая тайна 5G. Существует ли связь между COVID и сотовыми антеннами?

Еженедельник "Аргументы и Факты" № 24. Пора ли строить новый ковчег? 10/06/2020

Протесты против вышек 5G в Бельгии. © / Francois Lenoir / Reuters
Технология связи нового поколения пока мало изучена. А это открывает простор для фантазий и конспирологических версий.

В начале XIX в. по Англии прокатилась волна погромов. Люди, опасавшиеся внедрения машин на ткацком производстве, крушили кувалдами новые станки. Движение, вошедшее в историю под названием луддизм (его предводителем был некий **Нед Лудд**), пришлось тогда подавлять с помощью армии.

Спустя 200 лет дело Неда Лудда по-прежнему живёт и кое-где побеждает. В XXI в., правда, достаётся не ткацким станкам, а вышкам сотовой связи. И вновь сначала полыхнуло в Англии, а затем отозвалось в других странах, в том числе в России. Причём полыхнуло в прямом смысле слова: люди не просто ломают, они поджигают оборудование сетей 5G. По их мнению, эта технология и привела к пандемии COVID-19.

Облупить и чипировать

Сети 5G должны обеспечить более высокую пропускную способность мобильного интернета по сравнению с 4G. Скорость передачи данных возрастёт в 100 раз, многократно увеличится трафик. При этом электроэнергии понадобится гораздо меньше – батарейки в гаджетах придётся менять раз в 10 лет.

Всё это нужно, чтобы создать интернет вещей: связать между собой бытовые приборы, обустроить «умные» дома, запустить по дорогам беспилотные автомобили – им-то для безопасного движения важна малейшая доля секунды. Предполагается, что сети 6G, внедрять которые будут в 2030-х, станут ещё быстрее – скорости возрастут в тысячу и более раз по сравнению с нынешними, а управлять ими будет искусственный интеллект.

Если «нулевого» пациента, который первым подхватил коронавирус, учёные ещё ищут, то имя инициатора 5G-истерии хорошо известно. В январе этого года бельгийский терапевт **Крис Ван Керкховен** дал местной газете



интервью под броским заголовком «5G-связь опасна, и никто об этом не знает». Врач связал вспышку неизвестной инфекции в Китае (на тот момент умерли 9 человек) с установкой в Ухане сотовых вышек нового поколения. «Связь с нынешними событиями возможна», – сказал он.

Интервью провисело на сайте несколько часов, потом его удалили, но этого оказалось достаточно, чтобы раззадорить любителей конспирологии. Новый стандарт связи и раньше вызывал у них подозрения (это происходило при внедрении сетей каждого поколения, начиная с 2G), а исчезновение публикации с сайта лишь подстегнуло их: «Значит, есть что скрывать!»

Соцсети разносили цитаты бельгийского терапевта, охват аудитории приумножался разного рода знаменитостями с большим числом подписчиков, которые строчили твиты и выкладывали видео в YouTube. Среди них,

например, голливудский актёр **Вуди Харрельсон**, певица **Кери Хилсон**, боксёр **Амир Хан**. В России тему подхватила «светская львица» **Виктория Боня**, в соседней Белоруссии – писательница **Светлана Алексиевич**.

«Они заставляют нас сидеть дома, потому что не хотят, чтобы мы видели, как они устанавливают новые вышки», – писал в Инстаграме американский рэпер **YG**. Начитавшись подобных сообщений и комментариев, типа «Коронавирус – это прикрытие», «5G нас убивает», «Всё это нужно сжечь», люди перешли от слов к делу. С апреля в Великобритании зафиксировано более сотни актов вандализма: злоумышленники уничтожают вышки сотовой связи, в том числе поколений 3G и 4G, к которым у конспирологов претензий вроде не было и которые, наоборот, помогают им пропагандировать свои идеи через интернет.

В России теория заговора нашла отклик в горячих сердцах жителей Северной Осетии. Убедить участников митинга, что связи между коронавирусом и сетями нового поколения нет (в России и самих сетей 5G ещё нет), вышел лично глава региона **Вячеслав Битаров**. Как он рассказал после беседы с людьми, некоторые из них думают, что эпидемия организована «какими-то мировыми силами, которые хотят загнать их в резервации, поставить антенны 5G,

облучить, чтобы они потеряли сознание, а потом чипировать». Тем не менее местные жители сожгли обычную вышку около села Ногир, оставив населённый пункт без связи.

С призывом не верить в управление людьми через сети 5G выступил и глава Чечни **Рамзан Кадыров**. Он опроверг слухи, что в республику прибыла техника для установки таких вышек, и сказал, что «первым бы встал» против технологии чипизации.

А что думают учёные?

Чего же именно боятся сторонники теории заговора? Здесь целая россыпь гипотез. Первая: излучение сетей 5G, по их мнению, подавляет иммунитет, открывая дорогу вирусам и бактериям. Вторая: коронавирус передаётся непосредственно через антенны беспроводной связи, выбирая в качестве жертв наиболее ослабленных людей. Третья: вируса вовсе не существует, его придумали, чтобы всех рассадить по домам, поставить вышки и облучать нас с целью контроля. Как вариант звучит идея чипирования под видом вакцинации, а на горизонте маячит зловещая фигура **Билла Гейтса** как главного вдохновителя этой технологии.

И если вторая и третья гипотезы действительно отдают паранойей, то к первой стоит присмотреться. Ещё 3 года назад ряд учёных и медиков обращали внимание, что излучение сетей 5G мало изучено, и призывали приостановить монтаж антенн. Дело в том, что технология предполагает добавление частот микроволнового диапазона и использование широкого спектра частот в «пачке импульсов», что и ускорит передачу данных. По мнению специалистов, это может вызвать непредвиденный эффект. А дальше включается фантазия: раз технология мало изучена, случиться может что угодно – от снижения умственных способностей до рака и бесплодия.

Некоторые видят связь между установкой вышек 5G в Нидерландах и массовой гибелью скворцов, ссылаются на фермеров, которые наблюдали у животных истерику, или предрекают исчезновение пчёл на всех континентах после развёртывания этих сетей. А также уверяют, что миллиметровые волны применялись в качестве оружия для контроля над толпой.



ВОЗ категорично всё отрицает: частоты 5G производят излучение, неспособное навредить клеткам организма, они находятся в пределах установленных норм, и многократные проверки подтвердили их безопасность. «Нет никаких научных подтверждений связи коронавируса и сетей 5G. Заявления, что они снижают иммунитет, просто не выдерживают критики, – объясняет **доцент кафедры клеточной микробиологии Университета Рединга (Великобритания) Саймон Кларк**. – Состояние вашей иммунной системы может зависеть от разных вещей – усталости, неправильного питания. Эти колебания могут сделать вас более

восприимчивыми к заражению вирусом, а не сети 5G».

На прошлой неделе заочная полемика развернулась между российскими специалистами. Возглавляющий Российский национальный комитет по защите от неионизирующих излучений **доктор биологических наук Олег Григорьев** в интервью изданию «Октагон» поделился мнением, что само появление коронавируса могло быть спровоцировано вышками 5G в Ухане.

«Это экспериментально проверено в СССР в 1980–1990-е, – рассказал учёный. – Такой же тип антенн и сигнала использовали для поиска эффективных методов радиолокации, а заодно исследовали биоэффекты. Был получен стойкий мутационный эффект в ряде микроорганизмов. В 2000-е эксперимент повторили с точно таким же результатом».

«Вирусы мутируют сами по себе, мутации для них – единственный способ адаптации к окружающей среде, выживания и размножения в клетках организмов-хозяев», – заметил в ответ **замруководителя Центра компетенций НТИ «Технологии беспроводной связи и интернета вещей» при Сколтехе Виталий Шуб**.

https://aif.ru/society/science/zloveshchaya_tayna_5g_sushchestvuet_li_svyaz_mezhdu_covid_i_sotovyimi_ante_nami?utm_source=smi2

**!!! Редакция сайта не всегда согласна с мнением авторов.
Статьи публикуются в авторской редакции**



д.м.н. Ерубает Токтасын Кенжекенович
<https://www.facebook.com/pg/CRLALMATY/posts/>



к.м.н., Казаков Станислав Владимирович
E-mail office: s.kazakov@kscqzd.kz
E-mail home: kz2kazakov@mail.ru
моб. +77477093275